



## L'Instant Comm

Novembre 2021

### ÉDITO



Cela va faire 20 mois que la crise de la Covid-19 a débuté. D'aucun disait « on en parlera plus dans quelques mois », les faits sont ténus, ils leur ont donné tort. La gestion de cette crise nous permet de retenir quelques enseignements.

Hormis le fait que nos salariés ont été admirables durant cette période, on peut aussi retenir que l'on a par notre action empêché un grand nombre d'hospitalisations. On a aussi permis de favoriser des sorties d'hôpital et par la même d'éviter aussi de saturer davantage le système hospitalier.

De nombreux bénéficiaires nous ont fait part de leur satisfaction car on les a dispensés de se rendre dans un centre ou une structure quelconque. Et que dire des aidants qui du jour au lendemain devaient prendre en charge les membres de leurs familles. Donc encore une fois, nous nous devons de féliciter et remercier le personnel d'intervention.

Mais il faut aussi aujourd'hui nous rendre compte qu'on ne peut pas baisser la garde face à cette terrible pandémie. Elle est mondiale et devant l'inégalité de lutte volontaire ou involontaire, elle n'est pas prête de disparaître. Vivre avec exige des comportements responsables !

Il faut donc continuer à respecter tous les gestes barrières : distanciation, lavage des mains, aération des locaux et surtout port des masques. La vaccination est aussi indispensable.

Nos services administratifs et les bénévoles ont par leur organisation et leur rigueur contribué à cette réussite. L'ADMR démontre quotidiennement la force de son réseau eu égard surtout à sa solidarité.

Il est un domaine que l'on ne peut taire actuellement tant il pose des problèmes à notre gestion quotidienne à savoir les recrutements de personnel et particulièrement les aides à domicile, auxiliaires de vie sociale, aides-soignants, etc.

De par mon rôle de Président, je rencontre bon nombre d'associations et aucune ne peut se vanter de ne pas en souffrir.

Les conséquences sont multiples :

- Refus de plans d'aide (du jamais vu à l'ADMR...)
- Épuisement des salariés qui assurent leurs heures et souvent davantage
- Multiplication des arrêts de travail
- Difficultés parfois insolubles à gérer les plannings

Heureusement l'année 2021 va nous permettre de vivre une réforme cruciale pour la revalorisation des métiers de l'aide à domicile. La révision de l'avenant 43 attendue depuis si longtemps, a enfin été signée et va générer une augmentation de salaire en moyenne de près de 15%.

Permettra-t-elle de résoudre une partie des problèmes de recrutement ? Il faut l'espérer.

A nous maintenant de trouver la bonne méthode pour le faire savoir et le propager auprès des personnes susceptibles de rejoindre les salariés de la branche de l'aide de l'accompagnement et des services à domicile.

Le combat n'est pas terminé mais soyons optimistes !

Michel WEHR Président de la Fédération ADMR de Lot-et-Garonne

## Nérac. Un parcours sur l'alimentation pour les proches aidants



Le quotidien des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (ou associée) et de leurs proches-aidants est souvent chargé. La charge mentale relative aux courses et à l'élaboration des repas devient de plus en plus lourde à porter par les proches aidants et l'alimentation finit souvent relayée au second plan des priorités. Dans d'autres cas, la cuisine est une nouveauté pour les aidants qui n'avaient jusqu'alors que peu cuisiné et doivent aujourd'hui en assurer la responsabilité au quotidien. Silver Fourchette, en partenariat avec la plateforme de répit Carpe Diem d'Agen, France Alzheimer Lot-et-Garonne et l'ADMR de Nérac, propose un parcours gratuit d'information et de sensibilisation des proches aidants et des aidés : le Parcours Proches Aidants.

Ce module est avant tout un moment d'information et de cuisine concocté par les professionnels de santé de votre territoire autour de la thématique bien spécifique : l'alimentation du binôme aidant-aidé.

Côté aidant, c'est l'opportunité d'en apprendre plus sur les spécificités de l'alimentation des seniors et des personnes âgées en perte d'autonomie et de découvrir des solutions ou astuces à adopter au quotidien pour faire du repas et de sa préparation un moment convivial et de plaisir.

Côté aidé, c'est l'occasion de stimuler son appétit, mais aussi d'entretenir les fonctions cognitives, motrices, leur autonomie et prévenir la dénutrition.

Le parcours est composé de :

Un atelier de cuisine à réaliser chez soi permettant d'aborder les bienfaits d'une alimentation équilibrée dans le cadre de l'alimentation du binôme aidant-aidé. Et plus particulièrement comment jouer sur les textures pour pallier les fausses routes ainsi que la mise en œuvre de recettes pour appréhender le manger-main. Sont concernés les conjoints, enfant, frère ou sœur, voisin. Tout proche-aidant de + de 55 ans accompagnant une personne âgée en perte d'autonomie et résidant sur les territoires d'Agen, Nérac et alentours peut s'inscrire.

Une fois inscrits, les aidants recevront un kit culinaire complet à récupérer auprès d'un point relais : des produits locaux nécessaires à la réalisation des recettes, des fiches recettes, des guides Silver Fourchette sur l'alimentation du binôme aidant-aidé ainsi qu'une toque et un tablier de cuisine ! Les participants sont ensuite invités à réaliser les recettes et nous renvoyer des photos de leurs réalisations. Les plus belles photos seront récompensées par des lots gourmands !

Site : [www.silverfourchette.org/](http://www.silverfourchette.org/)

## #PrioritealaPetiteEnfance First Years, First Priority



L'ADMR rejoint la Coalition Française de la campagne européenne First Years, First Priority.

Cette coalition se mobilise pour les 1000 premiers jours ainsi qu'une approche préventive de qualité pour tous nos jeunes enfants et leurs familles !

Nous vous invitons à diffuser au plus grand nombre le plaidoyer commun.

<http://swll.to/47WPdn>

#PrioritealaPetiteEnfance  
#FirstYearFirstPriority  
FirstYearsFirstPriority.eu



## Isolement social des aînés : publication d'un document-repère pour agir



La lutte contre l'isolement des personnes âgées a été identifiée comme étant l'une des priorités du ministère chargé de l'Autonomie. Il y a urgence d'agir face à un phénomène de très grande ampleur : près d'un quart des personnes âgées souffre d'isolement social. Cette problématique a particulièrement été mise en lumière par la pandémie.

Le Ministère a donc défini une feuille de route (ci-jointe) comprenant plusieurs actions à mettre en œuvre pour s'engager dans une lutte contre l'isolement.

Dans ce contexte, l'Union nationale ADMR a été invitée, au regard de son expertise sur ce phénomène, à contribuer à la rédaction d'un fascicule (ci-joint) à destination des donneurs d'alerte. Il comprend des conseils pour agir au quotidien, les signes d'alerte à retenir, des solutions simples pour aider une personne à sortir de son isolement. Ce document pratique recense aussi les principales ressources numériques et les plateformes téléphoniques disponibles pour les aînés et leurs aidants.

Vous retrouverez davantage de détails sur la lutte initiée par le ministère chargé de l'autonomie en cliquant sur le lien suivant : <https://solidarites-sante.gouv.fr/affaires-sociales/autonomie/article/lutte-contre-l-isolement>

## La page Facebook ADMR Lot et Garonne



La page Facebook ADMR Lot et Garonne est officiellement ouverte !

En vous abonnant, vous serez informés en temps réel des actualités touchant notre réseau et nos pôles d'activité, des prochains événements, de l'ensemble de nos services, de nos publications et plus encore !

Nous vous invitons dès maintenant à faire une mention J'aime sur la page Facebook **ADMR Lot et Garonne**, mais également à :

- aimer nos publications
- inviter votre entourage à s'abonner à la page.

N'hésitez pas à nous suivre sur notre page Facebook !



## Une campagne de vaccination à domicile est lancée pour les plus de 80 ans

information

### CORONAVIRUS COVID-19

LE POINT SUR LA SITUATION

Depuis plusieurs semaines, la campagne vaccinale contre la Covid-19 ne progresse plus suffisamment auprès des plus de 80 ans à domicile. Pour cette tranche d'âge vulnérable face au virus, les taux de vaccination sont nettement en dessous des autres. Seuls 85% ont reçu un schéma vaccinal complet et 87% ont reçu au moins une dose. Dans la continuité de la politique du "aller-vers" en matière de vaccination, le ministère des Solidarités et de la Santé en coordination avec les ARS et les caisses régionales d'assurance maladie a mis en place un numéro vert dédié :

**0 800 730 957**

Ce numéro peut être utilisé par la personne âgée, un proche-aidant ou même une aide à domicile ou un autre professionnel qui intervient auprès d'elle. Cet appel permettra d'organiser une vaccination à domicile par un professionnel de santé ou la prise d'un rdv dans un lieu de vaccination.

Pour plus d'informations vous pouvez consulter la brochure dédiée créée par le ministère disponible sur le site <https://www.gouvernement.fr/un-numero-vert-pour-la-vaccination-des-80-ans-et-plus>

Nous vous invitons donc à diffuser cette information auprès de vos associations et salariés d'intervention. Ce numéro vert est gratuit et fonctionne tous les jours entre 6h et 22h. Il n'est dédié qu'à la vaccination contre la covid-19, pas celle contre la grippe saisonnière même si les autorités sanitaires préconisent d'effectuer les 2 vaccins simultanément.

## Les Éclaireurs du Tour 2021



150 résidents et près d'une centaine de membres du personnel de huit établissements pour personnes âgées de Dordogne et du Lot-et-Garonne dont la structure accueil de jour ADMR Le Jardin d'Aloïs ont parcouru les 3 383 kilomètres de la 108e édition du Tour de France sur des vélos indoor connectés. 2200 kms ont été parcourus par l'équipe de l'accueil du Jardin d'Aloïs. Ce défi sportif original se déroule durant les 30 jours qui précèdent le départ de la Grande Boucle, ce qui explique le nom donné au projet : « Les éclaireurs du Tour ».

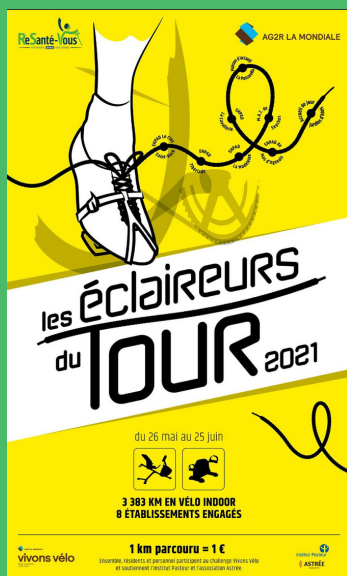
Ce projet sportif, inclusif et solidaire invite les aînés et leurs aidants professionnels à renouer avec la pratique d'une activité physique régulière vectrice de bien-être.

Dotées de vélos indoor adaptés, les huit structures engagées ont bénéficié d'une formation et d'un suivi de proximité assurés par ReSanté-Vous.

Pour conjuguer émulation et solidarité, cette édition 2021 a été organisée en lien avec le programme Vivons Vélo. Créé en 2015 par AG2R LA MONDIALE, il a pour but d'encourager le grand public à pratiquer le cyclisme pour prendre soin de son capital santé tout en soutenant la recherche contre les maladies neurodégénératives comme Alzheimer et Parkinson. Ainsi, chaque kilomètre parcouru par le peloton des éclaireurs du Tour 2021 s'est transformé en don de 1€ pour l'Institut Pasteur.

Le vendredi 16 juillet, l'équipe du Jardin d'Aloïs et l'Ehpad de la Madeleine ont gagné des places en VIP et ont pu se rendre à Libourne sur une étape du Tour de France.

Offert par l'AG2R la Mondiale au village du Tour de France, la Team du Jardin remercie vivement l'AG2R et RE SantéVous pour leur avoir permis de pouvoir participer à ce challenge.





L'équipe témoigne :

"Ce fut un très beau projet, une belle expérience tant pour l'équipe que pour les résidents et les familles. Une motivation quotidienne, une super cohésion d'équipe et des capacités insoupçonnées pour les uns et les autres.

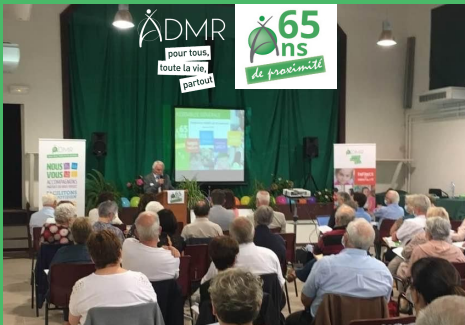
Nous sommes allés de surprise en surprise, tant sur le plan physique que psychique.

### Un projet qui rassemble et nous ressemble !

Il n'y a pas d'âge pour relever un défi sportif, ni pour soutenir par nos actions des valeurs qui nous tiennent à cœur. Pédaler pour la bonne cause et pour sa santé, ensemble nous a procuré de la joie, des fous rires et des courbatures aussi. Nous sommes fiers d'avoir parcourus autant de kilomètres et prêts à recommencer."

un grand BRAVO à tous les participants et toute l'équipe du Jardin d'Aloïs.

## Assemblée Générale de la Fédération



Le 16 septembre dernier, la Fédération Départementale des ADMR de Lot-et-Garonne tenait son assemblée générale à Cancon (berceau de la fédération) et fêtait à l'occasion son 65ème anniversaire, en présence de Mme Sophie BORDERIE, Présidente du Conseil Départemental de Lot-et-Garonne.

A cette occasion, le président Michel WEHR a remercié le réseau ADMR et Mme Elisabeth PICHARD, maire de Cancon pour son accueil.

Dans son discours, M. WEHR a dressé le bilan de l'année 2020 avec une activité globale en baisse due à la COVID-19 (n'ayant pas engendré de problèmes financiers trop importants) et une année 2021 qui s'annonce plus favorable. Il a également rappelé les difficultés de recrutements et les besoins de revalorisations salariales effectives dès le 1er octobre pour la branche de l'aide à domicile.

<https://www.ladepeche.fr/2021/09/27/ladmr-de-lot-et-garonne-affiche-une-bien-belle-sante-9815953.php>

<https://www.sudouest.fr/lot-et-garonne/cancon/cancon-la-federation-des-admr-reunie-a-cancon-5968786.php>

## La Semaine nationale de la dénutrition 2021



Après la réussite de la première édition en 2020, marquée par quelques 3 000 événements partout en France, la Semaine nationale de la dénutrition a débuté le 12 novembre dernier et se déroule jusqu'au 20 novembre. **L'objectif est de mettre en lumière cette pathologie grave mais silencieuse, qui reste assez méconnue.**

Cet événement, prévu dans le Plan National Nutrition Santé (PNNS 4, 2019-2023), est organisé sous la tutelle du ministère des Solidarités et de la Santé.

Pour la deuxième année consécutive, c'est le Collectif de lutte contre la dénutrition qui s'est vu confier la charge d'organiser cette semaine de sensibilisation. Il s'appuie sur des partenaires issus de champs variés : les acteurs du domicile et du monde hospitalier, les établissements pour personnes âgées et handicapées, les acteurs du sport santé, les collectivités territoriales, les gérontopoles et bien entendu les Agences Régionales de Santé (ARS) qui assurent le relai de la Semaine dans tous les territoires de métropole et d'Outre-Mer. Pour tout savoir :

<https://www.luttecontreladenutrition.fr/semainedeladenutrition-fr/>